FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Martinique

OPEN INTERNATIONAL AQUA WALKING MARTINIQUE

EPREUVES
COUPE DE FRANCE DES CLUBS



4ème édition

30 & 31 JANVIER 2027

Plage de la Pointe Marin

* Séjour Martinique (1 ou 2 Semaines
du 27 janvier au 10 février 2027)

Sainte Anne (Martinique)

DOSSIER COMPETITEUR

FFRandonnée Martinique
Collectivité Territoriale de Martinique
VILLE DE SAINTE-ANNE
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CTOS MARTINIQUE
Espace Sud
Parc naturel régional de la Martinique
ODE
LA MARTINIQUE
RÉGION ACADÉMIQUE MARTINIQUE
DRAJES
CORSAIR
Sud Martinique
KARIBEA
Rés'eau

Sommaire

Mot du président..... 1

Informations touristiques..... 2 – 3

Séjour Martinique..... 4

Règlement compétition et les épreuves..... 5

Modalités d'inscription, lieu de l'événement..... 6

Schéma des parcours..... 7 - 9

Programme..... 10

Le développement durable, droit à l'image..... 11

Formulaire de réclamation..... 12

Fiche d'engagement des remplaçants..... 13

Contact..... 14

Mot du Président



C'est avec un immense bonheur que le Comité de la Randonnée Pédestre de la Martinique vous invite à la **4ème édition de son Open International de Longe-Côte qui aura lieu le Samedi 30 et le Dimanche 31 Janvier 2027** sur l'une des plus belles plages du Sud de l'ile.

L'OPEN INTERNATIONAL d'AQUA WALKING de Martinique est devenu en 4 ans une référence, un rendez-vous des clubs, un lieu d'échange, de formation, mais aussi et surtout un rendez-vous sportif et touristique pour tous les amateurs de longe-côte de France, d'Europe et d'ailleurs. Une semaine avant notre fameux carnaval, on se jette à l'eau pour des défis originaux autour de notre discipline.

Vous êtes attendus, en individuel ou en club, pour rejoindre la centaine de longeurs et longeuses qui viennent déjà depuis quelques années à cette période, pour pratiquer tous les jours sur les 11 sites officiels répertoriés autour de nos côtes.
Au programme des épreuves ouvertes aux licenciés uniquement et aussi des épreuves ouvertes à tous, travail d'une collaboration étroite avec le staff technique national de la FFRandonnée.
Cette année 2027 notre base sera à Sainte Luce, ce qui nous permettra d'évoluer sur 2 sites homologués, sur la plage de Corps de Garde pour les formations et les ateliers, et aussi sur celle de la pointe marin à Saint-Anne pour le volet compétitif.
C'est parce-que nous innovons chaque année, et que nous varions les épreuves et les plaisirs, que certains sont devenus fidèles à ce rendez-vous de l'OIAWM, et reviennent chaque année.

Pour cette édition 2027, les nouveautés sont les épreuves de la coupe de France des clubs (relais 2x500m – 1000m tierces – 3000m sixte) qui compterons pour le classement national de la coupe de France des Clubs.

SAVE THE DATE !!!!!!
Le règlement technique précis vous sera communiqué bientôt sur le site de l'OIAWM de Martinique.
De même que le forfait voyage vol + hébergement que nous mettons en place **(séjour d'une semaine du 27 Janvier au 03 Février 2027 ou de deux semaines du 27 Janvier ou 10 Février 2027)** pour ceux qui veulent être pris en main par l'équipe locale.

A bientôt …au plaisir de longer ensemble dans les eaux chaudes et bleus de la Caraïbe, avec un encadrement rigoureux, mais dans une grande ambiance festive et conviviale
Le cocktail reste le même composé :

- D'un beau ciel bleu
- D'une mer à 28° (ici on longe en t-shirt)
- D'un sable d'un blanc immaculé
- De quelques fruits tropicaux arrosés des meilleurs rhums du monde
- De belles randonnées pédestres à la découverte des richesse naturelles et patrimoniales de l'ile
- De belles rencontres avec les pratiquants de la Martinique et d'ailleurs
- Enfin une nourriture délicieuse dégustée les pieds dans l'eau

Tout cela enrobé d'une grande convivialité !!!

En attendant rejoignez le cercle des participants sur notre page Facebook pour suivre l'actualité du projet car d'autres surprises vous attendent!

Gilles Vicrobeck

Psdt Comité Rando 972

FFRandonnée Martinique

La Martinique...



La Martinique, située dans les Petites Antilles, est l'île centrale de l'archipel. Elle se trouve au sud du tropique du Cancer, entre l'océan Atlantique et la mer des Caraïbes. Elle est à environ 7000 kilomètre de la France et à 440 kilomètres de l'Amérique du Sud.

Ses voisines les plus proches sont Sainte-Lucie au sud et la Dominique au nord, séparées seulement par une distance d'environ 40 kilomètres.



Plages paradisiaques

La Martinique est réputée pour **ses plages de sables blanc** immaculé et ses eaux cristallines. Parmi les plages les plus prisées, on trouve la plage de la Pointe Marin où se déroulera le 4ème Open Longe Côte de Martinique. L'Anse Mitan est parfaite pour les sports nautiques, tandis que la plage des Salines est l'une des plus belles plages des Caraïbes. Ne manquez pas l'occasion de vous détendre, de vous baigner et de profiter du soleil sur ces plages paradisiaques.

Randonnées en pleine nature

De multitude de sentiers de randonnée à travers sa luxuriante forêt tropicale, le long de ses côtes escarpées et jusqu'aux sommets de ses volcans. 300 kms dont certains sont labellisés PR et le GR® Sentier Littoral Nord Atlantique. Parmi les randonnées les plus populaires, citons celle de la Montagne Pelée, un volcan en sommeil offrant une vue spectaculaire sur l'île depuis son sommet et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.





Histoire et patrimoine

La Martinique possède un riche patrimoine historique et culturel.
Explorez des sites historiques tels que la Maison de la Canne, qui retrace l'histoire de la culture de la canne à sucre, et le musée de la Pagerie, le maison natale de l'Impératrice Joséphine de Beauharnais. Les forts historiques, tels que le fort Saint-Louis, vous plongent dans le passé tumultueux de l'île. Ne manquez pas le mémorial de l'Anse Cafard, avec ses statues commémoratives rendant hommage aux victimes de l'esclavage.

Marchés locaux

Venez découvrir nos marchés locaux à travers l'artisanat, les épices et les produits frais.
Le marché de Fort-de-France est un incontournable, ou vous pourrez acheter des souvenirs, des fruits tropicaux et des plats locaux. Le marché de Saint-Pierre propose une variété de produits de la mer, tandis que le marché de Saint-Anne est idéal pour les objets artisanaux et les épices exotiques.





Plongée sous-marine

La Martinique est un paradis pour les amateurs de plongée sous-marine. Les récifs coralliens regorgent de vie marine, notamment des poissons tropicaux, des tortues de mer et des épaves de navires. Les sites de plongée tels que le Rocher du Diamant et les jardins de corail du Prêcheur sont parmi les plus populaires. Vous pourrez, également explorer la réserve naturelle de la Caravelle, ou la vie sous-marine prospère.

Jardins botaniques

La Martinique abrite plusieurs jardins botaniques enchanteurs. Le jardin de Balata, près de Fort-de-France, est un véritable éden tropical avec ses milliers d'espèces de plantes et ses oiseaux exotiques. Le jardin de l'Habitation Clément, ancienne distillerie de rhum transformée.



Hébergement

Pour dormir en Martinique, il existe plusieurs options d'hébergement :

- Hôtels : Choisissez parmi divers hôtels, y compris des hôtels-clubs.
- Gîtes et meublés de tourisme

Comité Martiniquais du Tourisme (CMT) www.martinique.org

Se déplacer en Martinique

- **En voiture**
  C'est la manière la plus facile de circuler dans l'île. Il existe plusieurs agences de location de voiture en Martinique.

- **En transport en commun**
  Il existe plusieurs réseaux Nord, Centre, et sud et un transport maritime entre Trois-Îlets (bourg, Pointe-du-Bout, Anse-Mitan, Anse-à-l'Âne) et la Capitale.
  Il existe aussi un réseau de Taxis de place : pratiques et rapides mais plus coûteux.

FFRandonnée Martinique

LA MARTINIQUE

SEJOUR MARTINIQUE 2027

OPEN INTERNATIONAL AQUA WALKING MARTINIQUE



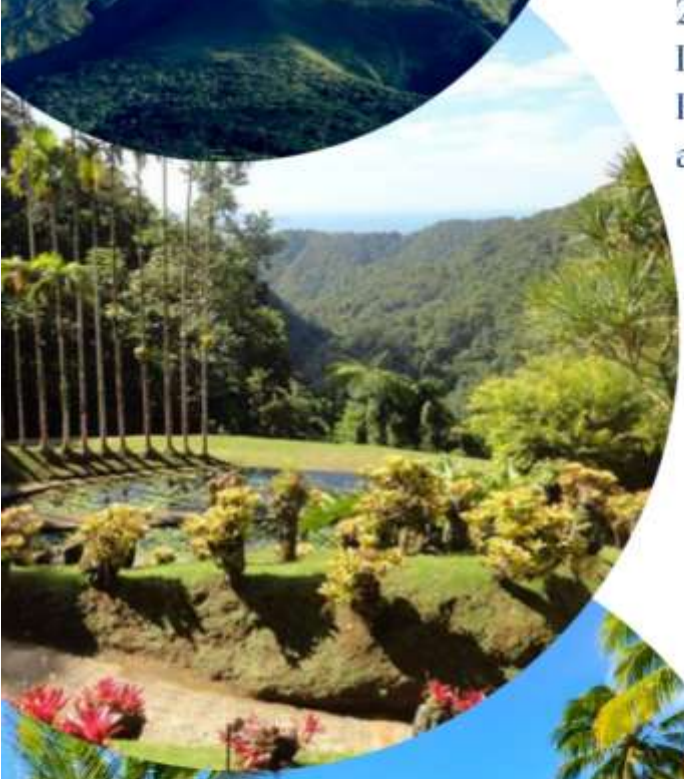


Du 27 janvier au 10 Février 2027

TRANSPORT AERIEN

CORSAIR

Vol aller-retour Orly / Fort-de-France avec la compagnie Corsair (sont inclus : 1 bagage en soute 23kg + 1 bagage cabine 12kg / par passager)
Départ de Paris Orly vers la Martinique le 27/01/27.
Retour le 10/02/27 au départ de la Martinique, arrivée à Paris Orly le 11/02/27



HEBERGEMENT

"Hôtel Karibea à Sainte-Luce"
Hébergement en appartement ou chambre (double ou triple) avec petit déjeuner.

ACTIVITES

Un programme avec diverses activités pour découvrir les richesses naturelles et culturelles exceptionnelles de la Martinique : randonnées, longe-côte, visites, spiritourisme, balade nautique, initiations et le Carnaval martiniquais....



Informations & inscriptions

+596 69665 58 58 ou au +596 696 30 81 70
martinique@ffrandonnee.fr

Règlement compétition

1. Règles

Le règlement en vigueur est celui de la FFRandonnée **en ligne sur le site d'inscription**.

2. Composition de l'équipe arbitrale et du jury d'épreuve

L'Equipe d'arbitrage est composé de :

- Arbitre Nationale Adjointe
- Arbitre Régional
- Arbitres (Martinique – Guadeloupe – Métropole)
- Directeur de Course

Jury d'épreuve :

- Président du Comité Martinique
- Arbitre régional
- Un élu de la FFRandonnée
- Deux compétiteurs (un homme et une femme) tirés au sort avant la compétition.

3. Service et Secours

Afin d'assurer la sécurité des concurrents et de l'ensemble des personnes présentes un dispositif de secours sera mise en place durant la compétition.
La manifestation est déclarée auprès de la préfecture maritime de Martinique.

Les épreuves

Un compétiteur peut participer à plusieurs épreuves. Les épreuves sont ouvertes aux licenciés et non licenciés.

1. Épreuves Coupe de France des clubs

Les épreuves de la coupe de France des clubs (relais – tierces – sixte) compterons pour le classement national de la coupe de France des Clubs.

2. Ordre de départ des compétitions :

1ère journée :
Epreuve 1 : 2x500m relais en binôme
Epreuve 2 : 1000m tierce
Epreuve 3 : 50m solo pagaie simple
Epreuve 4 : 200m solo à mains nues
Epreuve 5 : 3000m sixte

2ème journée :
Trail longe côte : 300m en longe côte + 993m à pied à réaliser 4 fois + un final : 360 à pied, 150 en longe côte et 84 à pied sur la plage.
Le trail longe côte est une épreuve pour tous et qualificative au championnat de France de Longe 2027 (seul les licenciés FFRandonnée seront qualifié au CDF 2027)

Les horaires détaillés seront disponibles sur le site d'inscription.

Modalités d'inscription

1. Inscription

La période pour les inscriptions débutera le **1er Novembre 2026** et prendra fin **le Lundi 25 janvier 2027.** Le coût d'inscription pour une épreuve est de 25,00 € pour les licenciés et 30,00 € pour les non licenciés plus 5 € par épreuve supplémentaire.

Un déjeuner festif est organisé le dimanche 31 janvier 2027 à l'issue de l'épreuve du trail pour un montant de 30€ par personne.

Les inscriptions aux épreuves et le déjeuner festif ainsi que les paiements se font en ligne sur le site de compétition de la FFRandonnée via le lien suivant : **https://ffrandonnee-competitions.fr**

2. Désistements :

Lors de la période d'inscriptions et jusqu'au 25 janvier 2027 : tout désistement entrainera une retenue de 40% du montant de l'inscription.

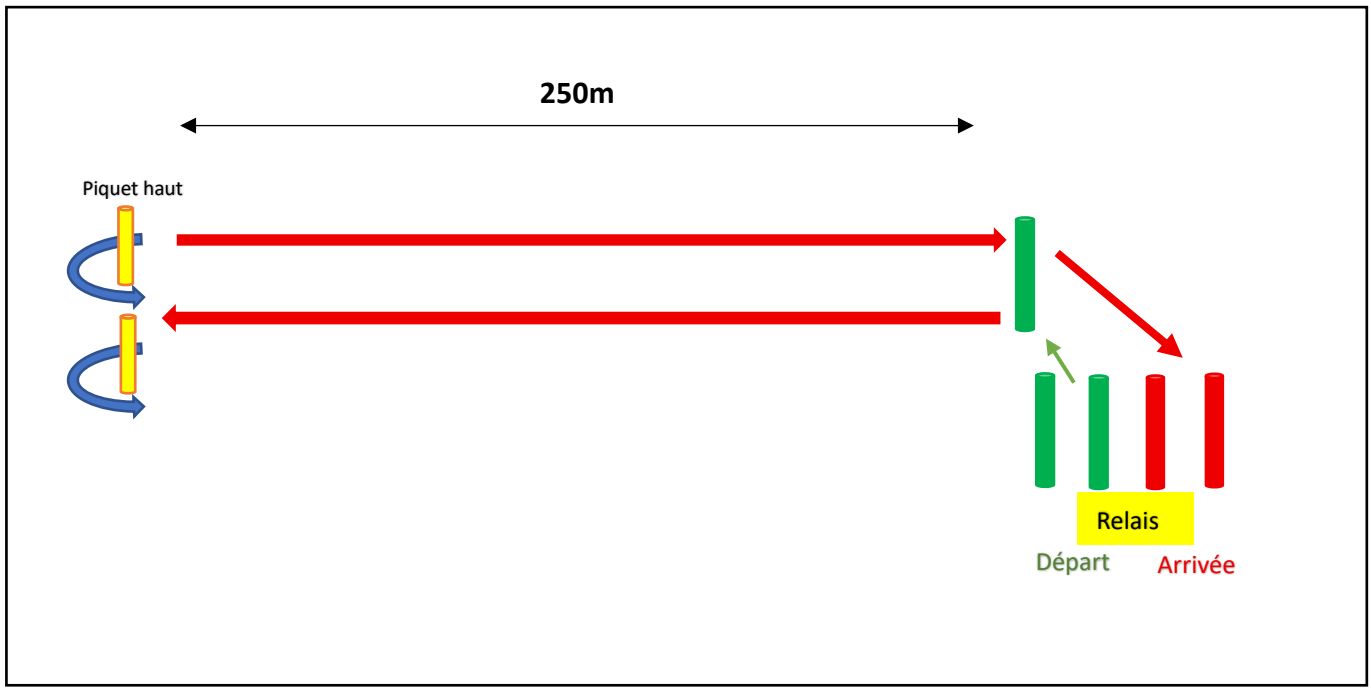
A partir du 25 janvier 2027 : aucun désistement ne donnera lieu à remboursement

Lieu de l'événement

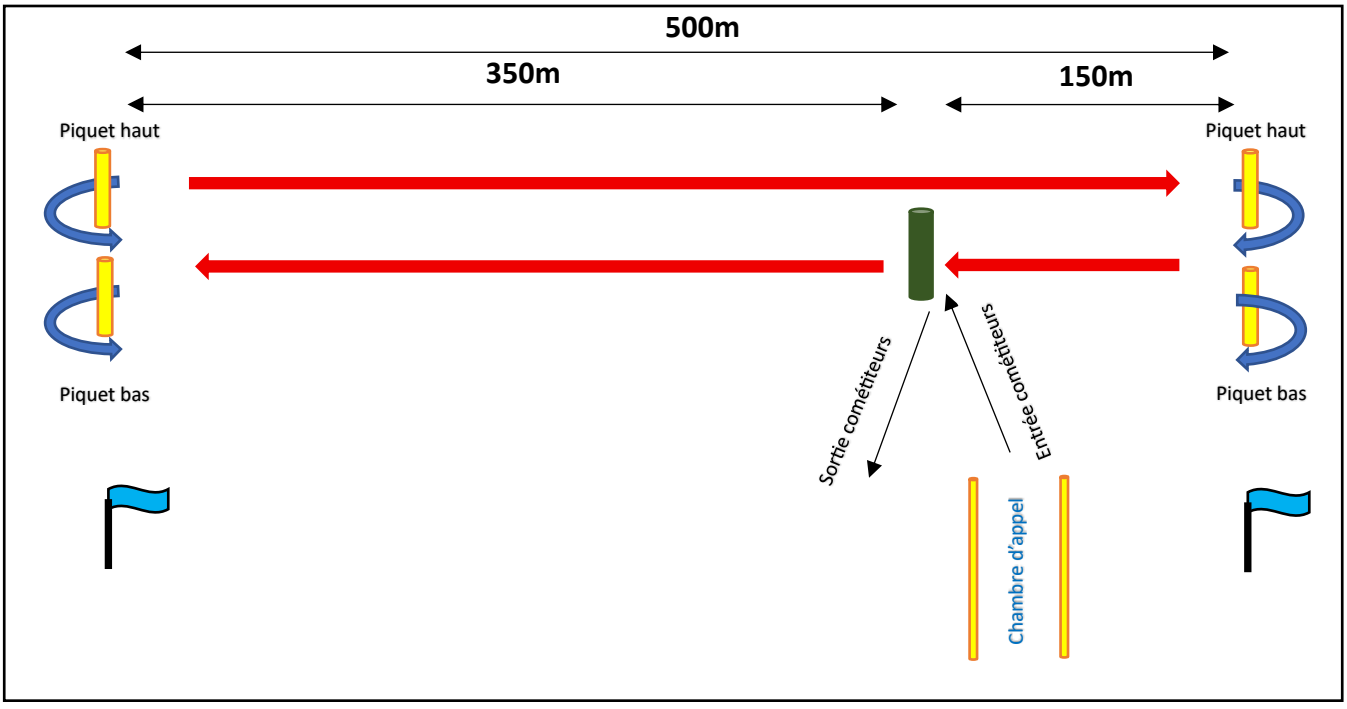
La **Plage de la Pointe Marin** se situe à Sainte Anne dans le sud de la Martinique. Elle est réputée pour son sable blanc, ses eaux calmes et cristallines. Elle s'étend sur plus d'un kilomètre et est bordée de cocotiers et de raisiniers. Les eaux calmes et limpides en font un lieu idéal pour la pratique du longe côte.

Schéma des parcours

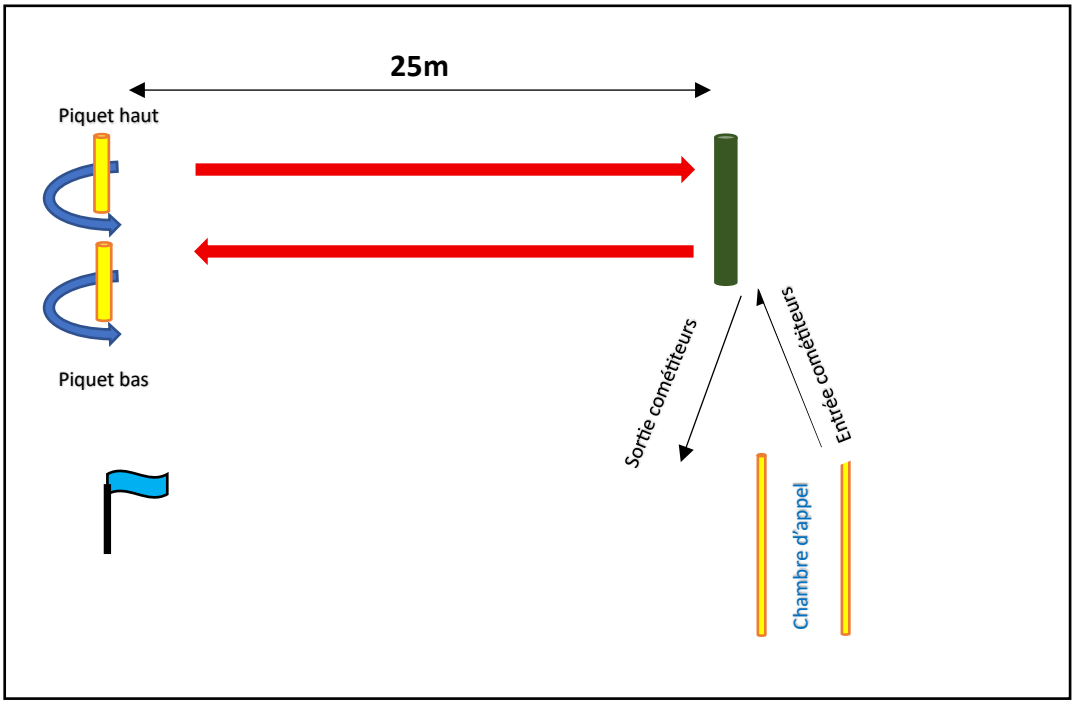
Parcours 2x500m relais



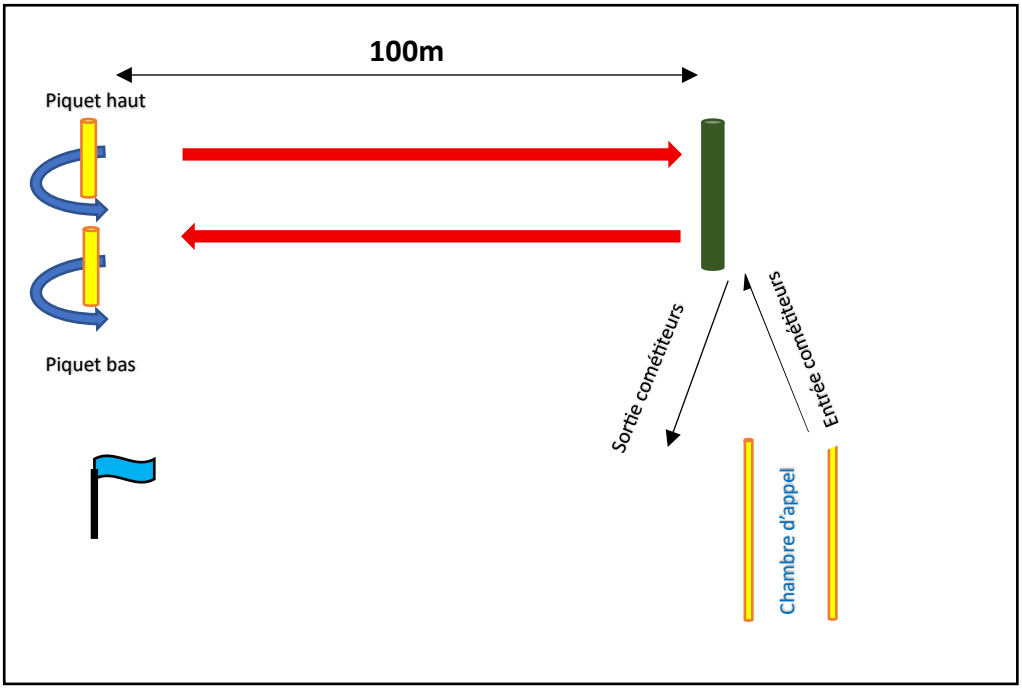
Parcours 1000m tierce



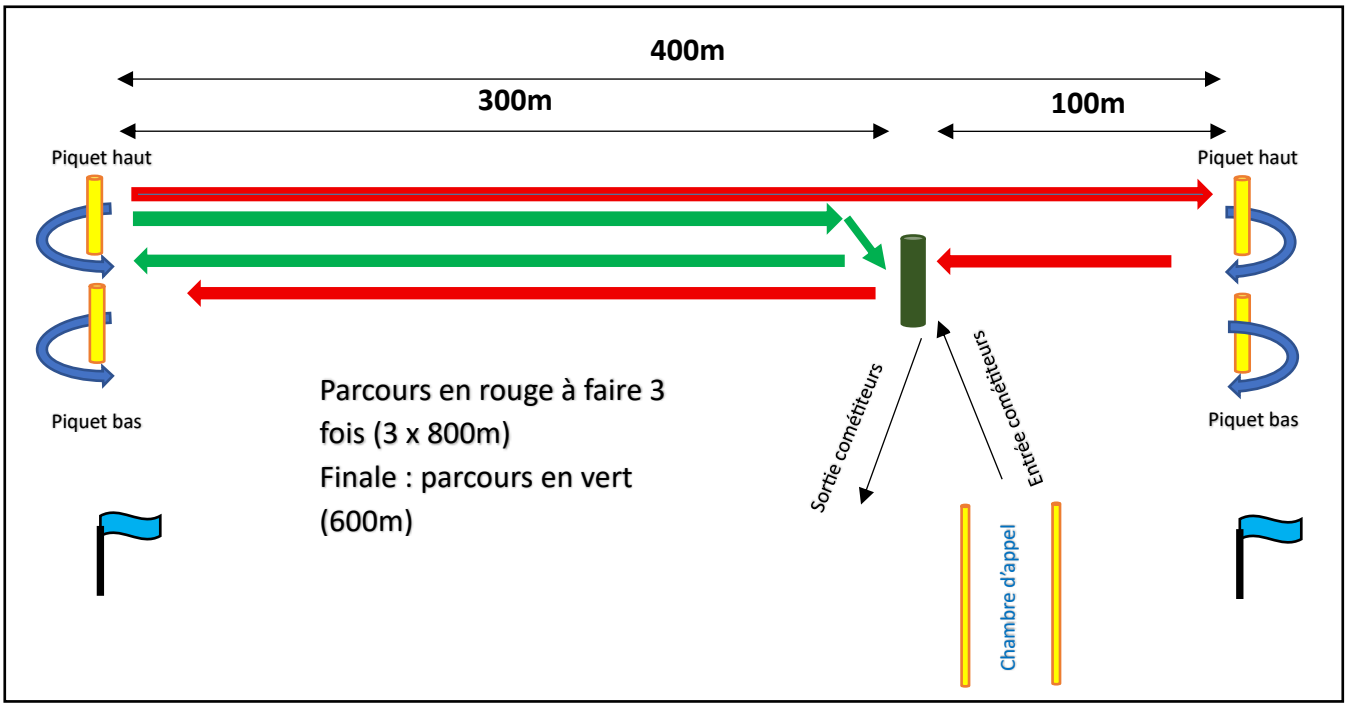
Parcours 50m pagaie simple



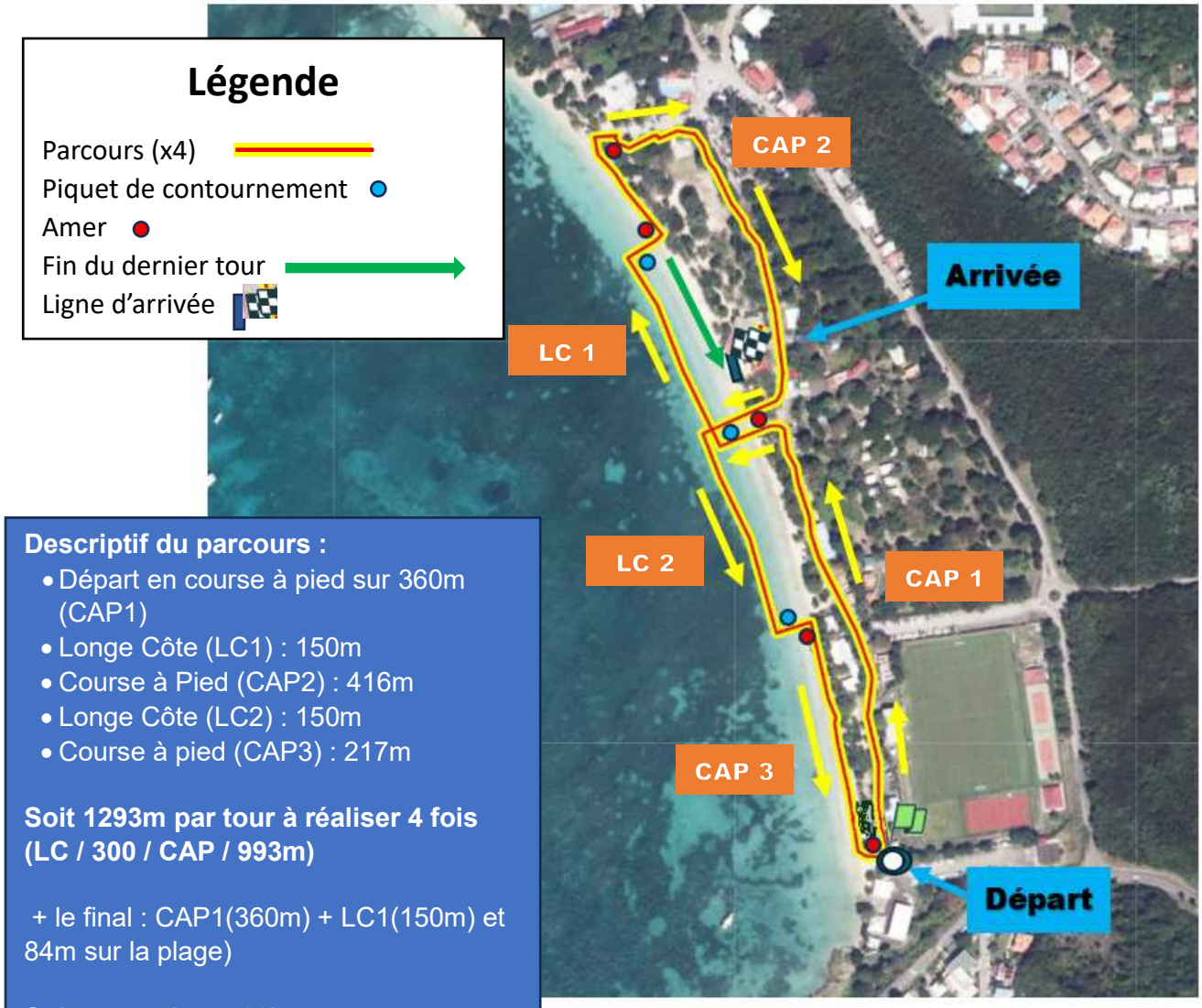
Parcours 200m



Parcours 3000m sixte



Parcours Trail Longe Côte - 5,776 km



Descriptif du parcours :

- Départ en course à pied sur 360m (CAP1)
- Longe Côte (LC1) : 150m
- Course à Pied (CAP2) : 416m
- Longe Côte (LC2) : 150m
- Course à pied (CAP3) : 217m

Soit 1293m par tour à réaliser 4 fois (LC / 300 / CAP / 993m)

+ le final : CAP1(360m) + LC1(150m) et 84m sur la plage)

Soit au total : 5,766km

Programme

Horaires donnés à titre indicatif et susceptibles de modifications

Vendredi 29 janvier 2027

17h00 – Hôtel Karibéa à Sainte Luce
➲ Remise des dossards
➲ Briefing pour les compétiteurs et Arbitres.
- ✓ Mots d'accueil des organisateurs
- ✓ Présentation du programme, de l'organisation, des dispositifs d'épreuves, des informations pratiques, rappel des règles

Samedi 30 janvier 2027

07h45 Accueil des compétiteurs

08h00 Cérémonie d'ouverture
Discours des officielles
Photo de groupe

08h30 Briefing de l'équipe d'arbitrage
Échauffement des compétiteurs (l'échauffement peut se faire sur le parcours, cette zone doit être libérée 5 minutes avant l'ouverture de la chambre d'appel).

09h00 Ouverture de la chambre d'appel
- ✓ Top départ : 2x500m relais
- ✓ Top départ : 1000m tierce
- ✓ Top départ : 50m solo pagaie simple

Pause déjeuner

13h30 Ouverture de la chambre d'appel
- ✓ Top départ : 200m solo mains nues
- ✓ Top départ : 3000m sixte

Dimanche 31 janvier 2027

08h30 Accueil des compétiteurs

9h00 Briefing de l'équipe d'arbitrage
Échauffement des compétiteurs

9h30 Trail longe côte

12h00 Déjeuner festif
Cérémonie protocolaire de remise de médailles

Le développement durable

L'Open International Aqua Walking de Martinique est une manifestation éco-responsable placée sous le signe du développement durable !

- Dématérialisation des documents,
- Covoiturage,
- Tri des déchets
- Veille à la propreté du site durant la manifestation
- En fin de manifestation remise en état du site
- Remise à chaque compétiteurs, les cinq règles essentielles pour bien longer et respecter l'environnement et la charte de l'adhérent

Droit à l'image

En participant à l'épreuve, chaque coureur donne son accord pour l'utilisation des images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaitre sur tous les types de supports, incluant les documents promotionnels et/ou publicitaires.

Formulaire de réclamation

(disponible au PC course)

Club : .....

Nom & prénom du délégué : .....

Tél : .....

Epreuve : .....

Équipe ou longeur concerné : .....

Motif de la réclamation :

.....

.....

.....

.....

.....

Signature du représentant/délégué de club :

Fiche d'engagement des remplaçants

(disponible au PC course)

Région : .....

Club : .....

Épreuve concernée.....

Équipe concernée : (n° de dossard et catégorie) : .....

Motif :

.....

.....

.....

Nom /prénom / n° de licence du compétiteur remplacé :

- ……..

- .....

Nom /prénom / Date de naissance et n° de licence du Remplaçant :

- ……

- .....

- .....

Nom et visa du délégué……

À remettre au PC course 1 heure avant le départ de l'épreuve concernée.

Cette demande doit être accompagnée du dossard du compétiteur remplacé, de la Licence du remplaçant et de son certificat médical. Si le compétiteur remplacé participe à d'autres épreuves les dossards des épreuves correspondantes doivent être remis avec la demande de remplacement.
En cas d'infraction à cette règle le club s'expose à être disqualifié de la compétition visée.

Rappel : le remplaçant ne doit pas faire changer la catégorie de l'équipe qu'il intègre

Contact

Comité de la Randonnée Pédestre de la Martinique
30 rue Ernest Deproge - Galerie de la Baie,
97200 Fort-de-France
Martinique
martinique@ffrandonnee.fr
0696 65 58 58

Gilles VICROBECK
Président Comité Martinique
Organisateur OIAWM
0696 93 76 09
gvicrobeck@ffrandonnee.fr

Patrick VOLTINE
Agent Technique
0696 30 81 70
pvoltine@ffrandonnee.fr